

## Epigenetica E Psiconeuroendocrinoimmunologia

Diverso e unico rispetto a quanto finora pubblicato sulla PNEI, questo volume riassume in sé filosofia, fisiologia e clinica. Garantisce una trattazione estesa e aggiornata del modello PNEI, sia dal punto di vista epistemologico, sia da quello fisiologico. Mostra, nella sezione dedicata alla prevenzione, le evidenze scientifiche sul ruolo dell'ambiente fisico e sociale, dell'attività fisica, dell'alimentazione, della meditazione, delle psicoterapie, delle terapie complementari. Nella sezione clinica, in dialogo critico con i modelli dominanti, presenta una nuova lettura della fisiopatologia e della cura integrata. È scritto in modo unitario, utilizzando i contributi specialisti presenti come approfondimenti integrativi. Non è quindi una collezione di contributi di vari Autori. Il libro si rivolge: agli studenti che trovano sempre più frequentemente la PNEI come disciplina nel loro piano di studi; ai professionisti della cura, consegnando loro un modello innovativo di prevenzione e cura, ricco di indicazioni operative e di suggerimenti; ai ricercatori e ai docenti perché diano il loro contributo al cambiamento paradigmatico in atto. Il libro è anche dedicato al mondo dell'università e ai suoi studenti.

La Fibromialgia è considerata una sindrome da sensibilizzazione centrale che si manifesta prevalentemente con dolore a carico dell'apparato muscolo scheletrico. Nella pubblicazione sono esposti diversi argomenti, come la descrizione della sindrome fibromialgica, l'insonnia, la correlazione dell'infiammazione con il dolore, l'associazione della Fibromialgia con l'acidosi della matrice extracellulare, il tessuto adiposo fattore scatenante l'infiammazione e il dolore, le infezioni virali persistenti, l'approfondimento del microbiota, della disbiosi e permeabilità intestinale e della potenzialità dei probiotici. Tuttavia, si è evidenziata la correlazione tra il nesso causale della Fibromialgia con la celiachia e gli effetti della vitamina D nel dolore cronico. Inoltre, il testo espone l'aggiornamento delle evidenze scientifiche sull'importanza della nutrizione nella Fibromialgia. La pubblicazione, che comprende argomenti interessanti per la Fibromialgia, è utile non solo a chi è affetto da Fibromialgia, ma anche agli addetti ai lavori e, a tutti coloro che, interessati alla salute, intendono recuperare o mantenere un livello ottimale di benessere mediante un corretto stile di vita.

Aonia edizioni. Fare rete significa "unire le forze" per conseguire obiettivi che singolarmente non sarebbe possibile raggiungere. Secondo l'OMS la rete è l'insieme di individui, organizzazioni ed agenzie, organizzata su base non gerarchica attorno a questioni o interessi comuni, che sono perseguiti attivamente e in maniera sistematica e basata sull'impegno e la fiducia. L'azione della promozione della salute mira a rendere favorevoli le condizioni che mettano in grado l'individuo e la comunità di essere attori del proprio benessere. Occorre mettere a sistema azioni integrate e intersettoriali in grado di facilitare percorsi finalizzati a creare comunità resilienti. È riconosciuta l'importanza del coinvolgimento attivo delle persone, della partnership con vari segmenti ed attori della società e la centralità delle reti sociali e sanitarie per la salute.

Tecnologia - saggio (209 pagine) - Un prontuario di sopravvivenza attiva, pensato per genitori, psicologi e psicoterapeuti. Alcune semplici regole per ridurre la fatica della genitorialità e contribuire al benessere psicobiologico dei bambini. La tecnologia ha

cambiato comportamenti e abitudini, modi di pensare, di relazionarsi agli altri e a sé stessi, il modo con cui classifichiamo la realtà di cui facciamo esperienza. L'identità del proprio Sé non è un regalo del nostro codice genetico, neppure una destinazione finale. È un viaggio continuo, fatto di impegno e duro lavoro individuale. È un processo che inizia dall'infanzia e dura nel tempo, impegnando funzioni cognitive, emotive, relazionali e processi biologici profondi. Dall'esito di questo viaggio discenderà la capacità del cucciolo umano di soddisfare nella vita, in modo indipendente, i suoi bisogni di fondo, ovvero salute e benessere. Il processo vede coinvolti genitori e figli, giovani e adulti, maschi e femmine. Inizia con il differenziare se stessi dagli altri e con il rispecchiarsi dentro uno specchio. Oggi lo specchio è diventato un display. Il viaggio che porta alla costruzione del Sé avviene in costante compagnia di tecnologie che disegnano nuove mappe mentali e relazionali. Creano al tempo stesso nuovi bisogni, sollecitando interrogativi pressanti e suggerendo nuove riflessioni. Chiamati a una riflessione critica e consapevole sono soprattutto i genitori di bambini e bambine che stanno crescendo e sviluppando il loro Sé in stretta simbiosi con i dispositivi che i genitori hanno loro regalato. Sempre connessi, i bambini digitali sono in realtà alla costante ricerca di rapporti solidi e duraturi. Per comprendere cosa i bambini vogliono veramente, i genitori devono essere in grado di identificare rischi e opportunità, adottando buone pratiche utili per prevenire o eliminare i primi e favorire le seconde. Questo e-book è rivolto principalmente ai genitori. Propone alcune regole, un prontuario di sopravvivenza attiva, da adottare per contribuire allo sviluppo psicobiologico sano ed equilibrato dei loro figli e per ridurre la fatica della genitorialità. Carlo Mazzucchelli, dirigente d'azienda, filosofo e tecnologo, è il fondatore di SoloTablet, un progetto dedicato a una riflessione critica sulla tecnologia. Esperto di marketing, comunicazione e management, ha operato in ruoli manageriali e dirigenziali in aziende italiane e multinazionali. Focalizzato da sempre sull'innovazione ha implementato numerosi programmi finalizzati al cambiamento, a incrementare l'efficacia dell'attività commerciale, il valore del capitale relazionale dell'azienda e la fidelizzazione della clientela, attraverso tecnologie all'avanguardia e approcci innovativi. Giornalista e storyteller, autore di 16 ebook, formatore, oratore in meeting, seminari e convegni. È esperto di Internet, social networking, ambienti collaborativi in rete e strumenti di analisi delle reti sociali. Alessandro Bianchi, psicologo e psicoterapeuta, è fondatore dell'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze. Socio SIPNEI e coordinatore per l'Area Psicoterapie nella commissione nazionale Dis.Co.PNEI, svolge attività in molteplici settori che spaziano da quello clinico, a quello formativo, ad attività di più ampio respiro sociale e culturale, con particolare attenzione alle problematiche dell'età evolutiva, alla prevenzione del disagio psicosociale ed alla promozione della salute e del benessere. È C.T.U. Presso il Tribunale di Firenze e docente di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Svolge supervisione scientifica delle attività svolte dall'Asilo Menarini Baby, impostato secondo la Psicologia Funzionale a Firenze.

Lo Sport come strumento verso l'evoluzione spirituale, un percorso guidato per accedere alla fonte universale d'energia. Dal campo di gara al campo quantico: una guida pratica scritta con il linguaggio delle emozioni che solo lo Sport sa trasmettere. Questo libro è concepito per essere un manuale, un percorso che ti guida verso la scoperta della vera fonte dell'energia, quella che consente all'atleta in particolare, e all'uomo in generale, di andare oltre i limiti della mente pensante. La scoperta, tuttavia,

riguarda la ragione, la giustificazione razionale della sua esistenza. Ma non basta sapere, bisogna saper fare. L'intento del libro rimane l'esperienza, l'autore ti guiderà a fare esercitazioni che sono il fulcro del cammino verso la fonte. L'autore non è un teorico, è un uomo di sport, allenatore e Mental Coach, e trasferisce in questo testo il meglio della sua personale esperienza nel guidare atleti di tutti i livelli verso il raggiungimento delle migliori performance attraverso l'evoluzione spirituale. Proprio partendo dal suo vissuto, coach Omar guida il lettore alla scoperta dei propri talenti, spesso nascosti, e svela il segreto per cui, partendo da questi, si arriva al Campo Quantico, là dove... tutto è possibile!

Il volume raccoglie elementi di occlusione e postura in una chiave integrata. Si definisce a cosa serve l'occlusione oltre gli schemi classici: con basi accademiche, complementari ed idee dell'autore che sottopone al giudizio del pubblico.

Il Volume nasce come miscellanea dei lavori di cinque professionisti (quattro psicologi e una esperta di change management) diversi per formazione, età, genere e provenienza. Un esercizio di diversity intellettuale e scientifica con un minimo comune denominatore: la PNEI, paradigma medico e scientifico che invita a guardare all'uomo nella sua integralità, unità indissolubile di mente e corpo e dinamicamente sempre in relazione con il proprio ambiente di riferimento. E' così che epigenetica, medicina, psicologia, alimentazione, formazione e sviluppo organizzativo si trovano insieme a fornire una picture globale di come la PNEI, oggi, abbia da dire molto in tutti questi campi. I testi sono il risultato di una collezione ragionata delle tesi di master di 1° Livello in PNEI presso l'Università di Torino (Dipartimento di Neuroscienze). Un luogo di incontro da cui è nato il primo volume di un progetto editoriale ambizioso, che invita il lettore a immergersi in una visione integrata dell'Uomo, a 360° gradi, intorno a se stesso. I contributi del 1° Volume:- C. Pinta, "Questioni epigenetiche: il sistema immunitario e l'asse microbioma intestino cervello"- R. Teresi, "Adolescenza e disagio giovanile: mente, corpo e ambiente di vita in cambiamento, presa in carico in ottica Pnei"- C. Bessone, "Alzheimer's disease, Il senso del passato ovvero costruire il futuro"- G. Tossici, "Raccontare lo stress. Pratiche narrative in chiave PNEI per le organizzazioni"- M. Fraticelli, "L'ottica PNEI nella gestione della rabbia e nello scarico dell'aggressività nello Stress.

Il nuovo libro Si Salvi Chi Sa del biologo nutrizionista Giovanni Moscarella mette in sinergia tre scienze meravigliose e relativamente giovani: la dieta Bio-Sofica®, l'epigenetica e la psiconeuroendocrinoimmunologia. Nel suo innovativo lavoro, l'Autore apre orizzonti di conoscenza fondamentali per il nostro vero benessere, in un contesto sociale e ambientale sempre più ostile e intossicato. Lo studio mette in evidenza luoghi comuni e falsi miti sull'alimentazione – come per esempio che ridurre le quantità di cibo serve a dimagrire - e invita ad un rivoluzionario ragionamento sull'alimentazione: siamo tutti diversi, ognuno con sue proprie caratteristiche. Non è possibile quindi indicare regimi nutritivi validi per tutti, è invece possibile sviluppare un personale ed efficace schema di nutrizione basato sulle caratteristiche individuali. La scienza epigenetica ha dimostrato con prove inconfutabili che è scientificamente antiquato ritenere il nostro DNA un codice fisso e immutabile. La genetica non predetermina nulla, semmai predispone a interagire con l'ambiente. In poche parole lo stile di vita influisce sul DNA, e può anche essere ereditato. La psiconeuroendocrinoimmunologia dal canto suo ha portato una fondamentale rivelazione rispetto ai credo della neurofisiologia classica: ha dimostrato la correlazione tra stato d'animo e sistema immunitario e come essi si intrecciano con il metabolismo. Moscarella mette in sinergia queste discipline scientifiche e offre un nuovo sbalorditivo punto di osservazione

sul nostro quotidiano e sulle nostre abitudini. Sia gli studi su epigenetica e alimentazione sia le ricerche sugli stati emotivi convergono verso un unico denominatore. Solo chi sa potrà mettere in atto strategie di salvezza e continuare a evolversi nonostante tutto.

Il sistema vagale è presentato in una veste originale, quella in cui riceve stimolazioni dall'azione canora che, con i suoi trucchi incastonati nella laringe, gli rivela il miglior modo per raggiungere l'equilibrio omeostatico all'interno del proprio organismo. Il nervo vago accetta il compromesso e permette alla "voce cantata" di inerpicarsi tra pianti, singhiozzi, risate, gorgheggi, vocalizzi, humming, pervenendo a diversi espedienti, stratagemmi e accorgimenti canori all'altezza di qualsiasi Arteterapia, oggi riesumata per la salute e il benessere dell'uomo. Nel mondo milioni di "guariti" dal Covid-19 continuano a distanza di mesi a lamentare stanchezza, dolori, decine di piccoli e grandi malesseri, fino a ritrovarsi in vere e proprie sabbie mobili esistenziali. Questa entità clinica così indefinita, alla quale la Medicina fatica a trovare una risposta risolutiva, è chiamata Long Covid e interessa fino al 50% di coloro che hanno contratto l'infezione da SARS-CoV-2, compreso gli asintomatici. In questo libro il Dott. Andrea Grieco ne spiega le cause e lancia una sfida precisa: - ai pazienti, indicando concrete vie di uscita da una penosa condizione che spesso sembra senza speranza, per ritrovare vera salute e gioia di vivere; - alla Medicina, perché torni alla sua vocazione di tutela e promozione della salute, indagando sul come e perché si verifica la malattia, affrontandone le cause alla radice, e non limitandosi alla prescrizione di esami e alla sola somministrazione del farmaco per ogni sintomo, come spesso oggi accade. Andrea Grieco, è Medico e Psicoterapeuta. Si è specializzato in Neurologia e Nefrologia all'Università di Firenze e perfezionato in Medicina Naturale e Biotecnologie all'Università di Milano. È una figura di riferimento di quella che viene definita la Medicina Funzionale, approccio medico fondato sulla Scienza e centrato sulla comprensione dettagliata dei fattori genetici, biochimici e fisiologici di ciascun paziente, per affrontare alla base le cause della malattia e promuovere il benessere ottimale. È uno dei pionieri a livello internazionale degli studi sulla Matrice Extracellulare (MEC) e della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI). Speaker, divulgatore scientifico, e autore di bestseller su salute, alimentazione e benessere, tra cui "La Nutrizione dal 2020 in poi", "Fibromialgia finalmente buone notizie", "Vivere alcalini vivere felici".

"Icke lays out in dot-connected detail a lifetime of research and insight about our 'computer'-simulated reality, the holographic universe, and the hidden non-human forces that are manipulating human life via hybrid bloodline families and networks into a global Orwellian state of total control"--P. [4] of cover.

Dopo essere stata presa in considerazione solo in tempi recenti, l'influenza della Psiche sulle patologie corporee è entrata a far parte di ciò che, al giorno d'oggi, chiamiamo Medicina. La relazione tra il nostro stile di vita e le malattie di cui soffriamo è diretta da un team di specialiste nel settore che ce lo spiegano con precisione e puntualità, senza mai diventare troppo tecnici per un pubblico "non addetto ai lavori". Dopo aver chiarito la definizione di Psicosomatica, si passa ad analizzare nello specifico molte patologie, spesso assai comuni, da questo nuovo punto di vista, illustrando come la correlazione tra disturbi del corpo e stati mentali sia un fattore che non può assolutamente essere trascurato nel somministrare al malato una cura adeguata ed efficace. Sotto questa nuova luce, molte strade si aprono, gran parte delle quali poco esplorate, verso una concezione più completa della malattia, tutto a vantaggio della nostra salute.

L'Eroe compie un Viaggio per ritrovare il suo Vero Sé. È un viaggio di conoscenza tra le immagini interiori che abitano la sua mente e guidano la sua vita. L'Eroe compie il viaggio nel corpo, con il corpo e le sue esperienze, le emozioni, la sua vita. Per riconoscere e accogliere i suoi Archetipi, l'Eroe deve scendere in profondità, deve abbandonare le sue certezze, deve superare le limitazioni imposte dall'ego e dalla sua corazza. Dovrà attraversare le sue ferite emozionali togliendosi le maschere che nascondono la verità. Sarà capace

l'Eroe di compiere il Viaggio? Questa è la Via Metasomatica, il cui scopo è il recupero della Biotensegrità e il cui metodo fonde discipline come il Sat Nam Rasayan, la Bioenergetica, il Voice dialogue, la Mindfulness, il Tantsu, e il Watsu. Qualsiasi professionista di qualsiasi disciplina – psicologica, biologica, riabilitativa, medica, osteopatica, olistica in genere – può utilizzare la teoria e la pratica della Psicologia Metasomatica in quanto trasversale a tutti gli approcci corpo-mente-spirito. “Nel manoscritto di Francesco Ruiz ho ritrovato una parte della mia vita, la consapevolezza che le direzioni che ho intrapreso, gli ostacoli che ho incontrato e le difficoltà che ho superato non fossero altro che la mia vera natura e ciò che dovevo fare”. (Igor Cassina) “L'Eroe del nuovo Millennio è colui che avrà il coraggio di vedere i propri infernali condizionamenti, superare i gironi delle peggiori abitudini ed elevarsi fino a realizzare la sua vera natura: ritornare a Essere Umano, a vivere nel corpo con saggezza e godere delle dimensioni più spirituali nella vita di ogni giorno”. (Federico Nitamo Montecucco) “Credo che i principi fondativi e le originali declinazioni tecniche – che aprono alla mediazione corporea e alla meditazione, fino alla spiritualità – proprie di questo saggio, possano collocarsi essenzialmente all'interno del substrato teorico-clinico che sostiene la psicologia di Bion, Klein, Freud, Ferenczi”. (Nicola Contegiacomo)

Frutto di oltre trenta anni di studio, riflessione e approfondimento, il presente volume non vuole essere una guida semplicistica su come vivere a lungo né tantomeno un libro atto a rivelare una miracolosa panacea in grado di guarire ogni malattia, bensì un viaggio dove esperienza personale e ricerca si fondono per dare al lettore una visione che pone al centro l'essere umano e il suo bene più prezioso: la propria salute.

Il termine yoga è di vasta portata: oggi è presente non solo nella cultura asiatica, ma in quella di tutti i continenti, e capire cosa significhi è una priorità poiché esso viene spesso usato per indicare attività che con lo yoga hanno poco a che fare. In questa indagine non si può prescindere dagli Yogas?tra di Patañjali, che sono il principale testo filosofico di riferimento dello yoga contemporaneo. Studiando gli Yogas?tra, ci si imbatte nella teoria dei kle?a, il cuore dell'insegnamento di Patañjali, secondo cui yoga, lungi dal significare “esecuzione di posture”, è un metodo che libera l'individuo dalla sofferenza, la cui origine risiede in cinque affezioni mentali, appunto i kle?a: ignoranza, senso dell'io, attaccamento, repulsione e paura della morte. A una prima parte del libro, più tecnica, in cui si inquadra storicamente ed etimologicamente lo yoga cercando di far luce sui non semplici concetti chiave di questa disciplina, segue una sezione dal respiro più ampio, che cerca di comprendere le cinque affezioni mentali esposte negli Yogas?tra, anche abbracciando la lettura che di esse viene proposta negli altri testi classici della filosofia indiana, con fugaci rimandi alla filosofia occidentale e alle recenti scoperte neuroscientifiche e fisiche. La realtà non è così come ci appare. E questa erronea apparenza è la causa della nostra quotidiana sofferenza.

L'opera rappresenta un breve ma intenso saggio filosofico-scientifico che punta, attraverso la raccolta di dati clinici retrospettivi nello stile della medicina narrativa, a ricercare un metodo di indagine diagnostica e prognostica nello studio delle malattie croniche che coinvolgono uomini e animali all'interno di uno stesso nucleo familiare. La risonanza di ogni singola cellula in armonia con il tutto è alla base degli equilibri della vita, pertanto, i concetti di salute, malattia e guarigione assumono un ruolo coerente con la capacità che ciascun individuo ha di relazionarsi e vibrare all'unisono con se stesso e con tutto l'Universo ovvero amare. Il presente volume include scritti ispirati dal Convegno “In-fertilità: un approccio multidisciplinare”, tenutosi a Roma il 5 e il 6

maggio 2017, presso l'Aula Magna della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Obiettivo del Convegno è stato quello di promuovere il confronto interdisciplinare tra ginecologi, medici di medicina generale, ostetriche, psicologi, biologi e giuristi sui temi inerenti l'infertilità, la sterilità e le tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). All'interno di una prospettiva bio-psico-sociale, sono stati presentati diversi modelli di intervento multidisciplinare, focalizzando l'attenzione sulle connessioni tra teoria e prassi. Nello specifico, è stato affrontato il tema del ruolo della psicologia nei percorsi di PMA, nell'ottica di promuovere un intervento olistico di supporto al paziente in questo complesso momento di vita, ma anche di sostenere l'efficacia del lavoro dell'équipe terapeutica.

This book is a detailed guide to a new integrative approach to the prevention and treatment of various cardiac disorders and risk factors, including coronary artery disease, congestive heart failure, arrhythmias, dyslipidemia, and hypertension. This approach combines various strategies, including metabolic cardiology, low-dose medicine, exercise programs, stress management programs, evaluation for inherited risk factors, and various other healing modalities. Metabolic cardiology focuses on the prevention, management, and treatment of cardiovascular disease at the cellular level through biochemical interventions with nutritional supplements that can promote energy production in the heart. Low-dose medicine, on the other hand, interprets pathological phenomena as an imbalance in intercellular signaling that may be corrected through the administration of low physiological doses of messenger molecules. Therapies outside of mainstream medicine may also be deployed in integrative cardiology, for example acupuncture, herbal medicine, and homeopathy. Integrative Cardiology will be of interest to all practitioners wishing to learn about an approach that incorporates the incredible advances in medication and technology with a focus on nutrition, lifestyle, and mind–body influences.

Grazie al contributo di autori di fama nazionale e internazionale, la prima parte del volume raccoglie riflessioni psicoanalitiche sulle connessioni psiche soma, che si caratterizzano per il superamento del dualismo cartesiano e per la concezione dell'individuo come unità mente corpo. La seconda parte invece presenta esperienze cliniche e di ricerca, che si distinguono per l'integrazione dell'intervento psicologico e psicoterapico in contesti di assistenza primaria e ospedaliera, storicamente dominio dell'area medica. La funzione dello psicologo all'interno di un percorso di cura e di promozione della salute può dar voce e forma al mondo interno del paziente, alle sue angosce e ai suoi conflitti e può riconoscere il valore delle manifestazioni somatiche. L'attenzione alla corporeità e alla malattia connesse al momento storico che stiamo vivendo impone la necessità di restituire dignità al soma come elemento fondante la soggettività e la continuità dell'esistenza.

Scoperti negli Anni 30 dal medico inglese Edward Bach, i Fiori di Bach sono una terapia naturale in continua espansione e oramai trovano largo impiego negli studi di medici, psicologi, naturopati. Tuttavia, l'intento iniziale di Bach era estendere l'uso di questo rivoluzionario metodo di cura del corpo e dell'anima non solo agli specialisti, ma a tutti coloro che ne avessero bisogno; infatti, la loro modalità di azione è dolce, non invasiva e, soprattutto, priva di effetti collaterali. Per questo motivo sono particolarmente adatti per la cura dei più piccoli, anche neonati. I fiori di Bach rappresentano non solo un aiuto prezioso per affrontare al meglio tutte le

tappe fondamentali dello sviluppo dallo svezzamento alla pubertà, ma anche per gestire lo stress emotivo o fisico legato ad eventi particolari come la nascita di un fratellino, una crisi familiare, esami, ecc. I fiori di Bach, inoltre, permettono di riequilibrare sia le emozioni difficili (paure, rabbia, ansia, sfiducia) sia i tratti caratteriali disarmonici. Questo libro nasce dopo anni di esperienza ed utilizzo delle essenze floreali sui bambini per consentire ai genitori e a tutti coloro che si occupano di infanzia di conoscere ed utilizzare un metodo tanto semplice quanto geniale ed efficace per risolvere i piccoli e grandi problemi che affliggono i più piccoli ogni giorno. Con la lettura di questo libro imparerete, passo dopo passo, a conoscere le caratteristiche di ogni rimedio floreale e i sintomi chiave per identificarlo. Infine, imparerete a creare una miscela adatta al vostro bambino e ad impostare e monitorare una terapia con i Fiori.

L'uomo è un essere divino per diritto di creazione. Il corpo è un territorio sacro, perché pensato per contenere l'anima, e in quanto tale, chiede di essere rispettato nei bisogni che lo caratterizzano. L'anima, pur essendo di matrice spirituale, ha anch'essa i propri bisogni, e li esprime attraverso l'uomo proprio come fa il corpo con le proprie necessità. Questa relazione determina uno straordinario paradosso, in cui tempo, spazio, schemi guida di comportamento, identità e scopo, sia materiali sia spirituali, coesistono in un unico individuo. Ogni circostanza, evento, o malattia che si verifica nella nostra vita, pertanto, non è mai esclusivamente «umano», ma è accompagnato dal significato per cui ogni cosa avviene, intridendo la quotidianità di misteriose dinamiche di accadimento, prevalenti sul fatto stesso. La prevalenza è comprovata dalla Gerarchia dei livelli, teoria ipotizzata dal sociologo G. Bateson, poi perfezionata dal neurolinguista R. Dilts, per cui i livelli superiori comprendono e dirigono quelli inferiori, ma mai viceversa; confermando che il piano spirituale, essendo più elevato, include e guida la realtà della materia. Questo significa che le sofferenze dell'anima sono in grado di trasferire a cascata il proprio disagio nel corpo fisico, manifestandosi con messaggi di diversa natura, a volte di malattia. Sebbene tali infermità si manifestino nel corpo, si riferiscono a un conflitto spirituale, che se non risolto, rende inefficaci i tentativi di risanamento convenzionali. A tal fine è nato il Tiy, un sistema di tecniche linguistiche e comportamentali che, agendo sul piano spirituale, intervengono per affrontare quegli elementi condizionanti che riducono il potenziale umano. Esso è articolato in tre fasi e nove tecniche, tutte assolutamente inedite, che ben si collocano nel panorama della comunicazione di relazione, propria dei più noti modelli linguistici esistenti. Sebbene il metodo richiami alcuni presupposti della PNL e di altre scienze comportamentali, si apre alle culture umanistiche, offrendo una diversa interpretazione del significato di salute e malattia. Il Tiy, essendo uno strumento di consapevolezza altamente operativo, che agisce perseguendo uno scopo spirituale, può essere considerato a buon diritto l'evoluzione spirituale delle scienze della comunicazione.

Explains the science behind the brain's opiate receptors and other evidence of the intimate connections between mind and body, and their meaning for the future of Western medicine

Psiconeuroendocrinoimmunología (PNEI) es el resultado de décadas de investigación científica dedicada a la relación mente-cuerpo, basándose en fundamentos sólidos de biología molecular en un enfoque sistémico. La PNEI tiene reconocimiento internacional como un nuevo modelo para conocer el organismo humano en la salud y en la enfermedad. Esta obra da acceso a

una materia compleja a través del empleo riguroso del lenguaje científico, evitando los tecnicismos inservibles y facilitando la lectura a los profesionales.

This book gathers together contributions from internationally renowned authors in the field of cardiovascular systems and provides crucial insight into the importance of sex- and gender-concepts during the analysis of patient data. This innovative title is the first to offer the elements necessary to consider sex-related properties in both clinical and basic studies regarding the heart and circulation on multiscale levels (i.e. molecular, cellular, electrophysiologically, neuroendocrine, immunoregulatory, organ, allometric, and modeling). Observed differences at (ultra)cellular and organ level are quantified, with focus on clinical relevance and implications for diagnosis and patient management. Since the cardiovascular system is of vital importance for all tissues, Sex-Specific Analysis of Cardiovascular Function is an essential source of information for clinicians, biologists, and biomedical investigators. The wide spectrum of differences described in this book will also act as an eye-opener and serve as a handbook for students, teachers, scientists and practitioners.

Cambiamenti nel campo della biologia molecolare (l'epigenetica) e dell'organismo nel suo insieme (la psiconeuroendocrinoimmunologia come visione sistemica della salute e della malattia). Capitolo 1 - Crisi e cambiamenti nelle scienze della vita, uno sguardo d'insieme; Capitolo 2 - La rivoluzione Epigenetica; Capitolo 3 - Epigenetica: la scienza; Capitolo 4 - La rivoluzione psiconeuroendocrinoimmunologica; Capitolo 5 - Psiconeuroendocrinoimmunologia: la scienza; Capitolo 6 - Nodi sciolti e vie aperte (da percorrere); Appendice - Cartesio biologo del cervello e della psiche.

Lo studio dell'immunologia è una necessità pratica e teorica, in quanto rafforza la visione olistica del funzionamento dell'organismo umano, incoraggiando così i tentativi in corso di costruzione di una nuova medicina integrata. Questo libro, scritto dal fondatore della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, descrive nel modo più accessibile e chiaro possibile, anche con l'aiuto di numerose immagini e tabelle, il funzionamento del sistema immunitario in salute e in malattia. Il testo quindi è rivolto a medici, psicologi, farmacisti, naturopati e in generale a tutti coloro che vogliono acquisire un aggiornamento scientifico di qualità per comprendere la genesi delle malattie e delle terapie.

A book that fundamentally changes how neuroscientists and psychologists categorize sensations and understand the origins and significance of human feelings *How Do You Feel?* brings together startling evidence from neuroscience, psychology, and psychiatry to present revolutionary new insights into how our brains enable us to experience the range of sensations and mental states known as feelings. Drawing on his own cutting-edge research, neurobiologist Bud Craig has identified an area deep inside the mammalian brain—the insular cortex—as the place where interoception, or the processing of bodily stimuli, generates feelings. He shows how this crucial pathway for interoceptive awareness gives rise in humans to the feeling of being alive, vivid perceptual feelings, and a subjective image of the sentient self across time. Craig explains how feelings represent activity patterns in our brains that signify emotions, intentions, and thoughts, and how integration of these patterns is driven by the unique energy needs of the hominid brain. He describes the essential role of feelings and the insular cortex in such diverse realms as music, fluid



intelligence, and bivalent emotions, and relates these ideas to the philosophy of William James and even to feelings in dogs. How Do You Feel? is also a compelling insider's account of scientific discovery, one that takes readers behind the scenes as the astonishing answer to this neurological puzzle is pursued and pieced together from seemingly unrelated fields of scientific inquiry. This book will fundamentally alter the way that neuroscientists and psychologists categorize sensations and understand the origins and significance of human feelings.

Teoria e Pratica Contiene schede e tabelle per la misurazione e la stesura del proprio quadro energetico Quest'opera, originale, ricca ed innovativa è uno strumento di formazione teorico-pratica sull'energia, i corpi sottili ed in particolare sul sistema dei chakra, argomentati attraverso una lente che integra l'approccio tradizionale con la psicologia, creando un ponte di unione tra oriente ed occidente, tra scienza e tradizione. L'Autore, accompagna il lettore in un affascinante viaggio di autoconoscenza e di consapevolezza, traducendo gli assunti sia all'interno di un quadro psicologico ed evolutivo, che caratterizza le varie fasi di vita di ognuno di noi, sia in riferimento agli aspetti della personalità. L'ultima parte dell'opera è dedicata alla pratica e alla metodologia: vengono presentati gli aspetti etici per un operatore olistico e proposto un innovativo protocollo di intervento, frutto della personale esperienza dell'Autore. Esso vi permetterà di organizzarvi ed operare con ordine e criterio: partendo dal setting, alla gestione del primo colloquio con la persona, fino alla valutazione dei chakra e alla stesura del quadro energetico. Nell'opera avrete inoltre a disposizione esercitazioni, tabelle, grafici, questionari, che vi consentiranno di valutare gli aspetti energetici con maggiore precisione. Nel ricco panorama della medicina energetica ed olistica l'opera si rivolge ad un pubblico vasto: dal neofita al professionista, impiegando un linguaggio semplice e proponendo esempi pratici. Andrea Pietro Cattaneo è laureato con lode in Discipline psicosociali e in Psicologia (specializzazione in psicologia clinica), ed è inoltre grafologo, insegnante di canto lirico e leggero, scrittore ed esperto in tecniche naturali ed energetiche.

L'epigenetica è una branca della genetica che descrive tutte quelle modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica pur non alterando la sequenza del DNA. La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) è una disciplina che si occupa delle relazioni fra il funzionamento del sistema nervoso, del sistema immunitario e del sistema endocrino. Si tratta di un saggio breve con l'obiettivo di comunicare, in forma chiara e scientificamente aggiornata, i cambiamenti che sono giunti a maturazione nel campo della biologia molecolare (l'epigenetica) e dell'organismo nel suo insieme (la psiconeuroendocrinoimmunologia come visione sistemica della salute e della malattia).

Avere chiari alcuni concetti basilari di noi stessi è necessario per modificarci, perdere le paure e tendere all'autorealizzazione. Sapere come siamo fatti e cosa promuove in noi un progresso reale e stabile ci può cambiare la vita. Le chiavi di accesso ai nostri meccanismi interni sono racchiuse in questo libro e potremo modificarli in funzione del nostro benessere. Il frutto di anni di esperienza personale e professionale è stato sintetizzato e reso fruibile per promuovere la consapevolezza dei nostri processi e l'autenticità del nostro essere. Dalla cura del corpo alla conoscenza

della mente, estesa in tutto il soma, fino a quella della propria essenza più profonda e universale. Conoscere se stessi è l'unica via per tornare ad essere se stessi.

L'arte e la narrazione fungono da collegamento tra individuo e operatore alla relazione d'aiuto per consentire alla persona di comprendere le emozioni, strutturare identità e rielaborare in positivo vissuti dolorosi; il fine ultimo è di favorire una progettualità centrata su bisogni e singole peculiarità. L'intento è di stimolare riflessioni, fornire strumenti tecnici e diffondere metodologie fra insegnanti, counsellor e assistenti sociali per produrre crescita, benessere e integrazione sociale.

Nella cronaca su vari media capita spesso di sentire parlare di personaggi assimilati a "apprendisti stregoni", in quanto responsabili di conseguenze quasi sempre deleterie e di cui perdono involontariamente il controllo. Personaggi come questi sono sempre esistiti: il saggio prova a individuarne alcuni negli ambiti più vari, a raccontare le circostanze in cui questi apprendisti maneggiano la loro "formula magica", che si tratti davvero di una formula chimica, o di una teoria, di un libro, di un'arma, di un farmaco, di un materiale, della folla o persino della sessualità, facendo talora scoperte inaspettate. Alla fine, l'autore prova a delineare le caratteristiche ricorrenti degli apprendisti stregoni, magari per poterli riconoscere, se si aggirassero tra di noi, imparare a starne alla larga o tentare di impedire che possano nuocere a loro stessi e soprattutto agli altri.

Ansiopanicyn è un metodo olistico contro ansia e panico. Il percorso è strutturato provocatoriamente come una terapia farmacologica da assumere una volta al giorno per 30 giorni durante i quali sradicare ansia e panico da ogni loro nascondiglio. Ansiopanicyn integra il meglio di oltre 15 discipline per una lotta sinergica che coinvolge corpo e mente contro l'ansia e il panico. Ansiopanicyn getta un ponte tra le discipline scientifiche occidentali e le tradizioni orientali più affermate per creare un filo conduttore di salute e armonia. Questo approccio mette al centro la persona e mira a sviluppare al massimo le sue capacità di autoterapia ed emancipazione. Ansiopanicyn è indicato per tutte quelle persone che non vogliono limitare l'intervento contro l'ansia e il panico a un solo ambito della loro vita, come quello dei propri pensieri inconsci o razionali, ma vogliono mettersi in gioco in maniera totale e definitiva.

[Copyright: 0590e073e469b578753b4bdf0910d93a](https://doi.org/10.1007/978-88-470-0000-0)